

МБОУ "ШКОЛА № 40 ИМ.ВОСЬМОЙ
ВОЗДУШНОЙ АРМИИ"

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"



20 ЯНВАРЯ 2020Г

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД НА СУММУ 65 РУБЛЕЙ 44 КОПЕЙКИ С 7 ДО 11 ЛЕТ

Суп крестьянский с крупой (пшено) и мясом птицы	18,6	12,3	31,9	131	200/25	12-85
Сосиска отварная	8,1	10,6	2,8	210	1/75	29-99
Макаронные изделия отварные	5,2	12,1	58,1	220	1/150	13-04
Соленый огурец	0,4	0,2	1,6	8	1/25	5-15
Чай с сахаром	0,2		15,0	58	200/15	1-97
Батон домашний	4	1,3	37,1	130	1/62	2-44

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 47 КОПЕЕК С 11 ЛЕТ ДО 18 ЛЕТ

Суп крестьянский с крупой (пшено) и мясом птицы	21,6	12,3	31,9	131	250/25	13-92
Сосиска отварная	11,6	13,2	3,5	262	1/100	39-98
Макаронные изделия отварные	7,7	14,5	62,3	264	1/150	13-04
Соленый огурец	0,2	0,1	3	4	1/25	5-15
Чай с сахаром	0,2		15,0	58	200/15	1-97
Батон домашний	0,4	1,4	40,7	143	1/62	2-41

ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС НА СУММУ 65 -00 РУБ.

СОСИСКА ОТВАРНАЯ	8,1	10,6	2,8	210	1/75	29-99
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ВЕРМИШЕЛЬ) С/М	12,1	9,8	2,3	146	100/5	12-53
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	0,8	3,6	5,4	37	1/30	5-57
ЧАЙ С САХАРОМ С САХАРОМ	0,2		15	58	200/15/7	4-53
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	0,9		8,1	40	1/100	11-20
БАТОН ДОМАШНИЙ	2	0,2	12	88	1/30	1-18

ДИРЕКТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Л.В.КАРЦИЩЕНКО

КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Б.ФИЛЕВА