Колесникова Елена Евгеньевна

Физическая культура

5 а класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | дата | тема | | ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 06.04 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 10-12 минут.  Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Физическая нагрузка и особенности ее дозирования | 1.РЭШ  2.Интернет-ресурс | РЭШ. Урок №14 | 1.Статистические данные школьного урока «РЭШ»  2.helenakol72@gmail/com |
| 2 | 10.04 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 10-12 минут.  Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Самонаблюдение и самоконтроль | 1.РЭШ  2.Интернет-ресурс | РЭШ. Урок №15 | 1.Статистические данные школьного урока «РЭШ»  2.helenakol72@gmail/com |

5 б класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | дата | тема | | ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 08.04 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 10-12 минут.  Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Физическая нагрузка и особенности ее дозирования | 1.РЭШ  2.Интернет-ресурс | РЭШ. Урок №14 | 1.Статистические данные школьного урока «РЭШ»  2.helenakol72@gmail/com |
| 2 | 09.04 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 10-12 минут.  Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Самонаблюдение и самоконтроль | 1.РЭШ  2.Интернет-ресурс | РЭШ. Урок №15 | 1.Статистические данные школьного урока «РЭШ»  2.helenakol72@gmail/com |