

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Муниципальное унитарное
предприятие
СТОЛОВАЯ № 1
г. Ростова-на-Дону

МБОУ "ШКОЛА №32"

от МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

13 АПРЕЛЯ 2021 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76-47						
Борщ с капустой и картофелем	1,4	3,9	8,8	83,0	1/250	7-27
Котлета рубленая из птицы	19,6	17,8	18,2	271,0	1/100	40-68
Каша пшенная	5,0	8,9	52,8	211,0	1/180	9-84
Салат из квашеной капусты	0,2	0,1	0,8	4,0	1/80	11-26
Чай с сахаром с лимоном	0,2	0,0	15,0	58,0	1/200/15/7	4-99
Батон "Домашний"	4,0	1,3	37,1	130,0	1/57	2-43
Итого	24,9	21,5	120,3	585,0		76-47
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 131-09						
ЗАВТРАК						
Сыр полутвердый	3,5	4,4	0,0	54,0	1/20	16-13
Каша молочная рисовая с м/сл.,с сах.	7,1	12,9	63,0	230,0	1/200/10/5	21-85
Какао с молоком	4,1	3,5	17,6	118,6	1/200	14-30
Батон "Домашний"	3,8	2,4	23,6	131,0	1/44	1-89
Итого	21,5	31,3	104,2	618,2		54-17
ОБЕД						
Борщ с капустой и картофелем	1,4	3,9	8,8	83,0	1/250	7-27
Котлета рубленая из птицы	19,6	17,8	18,2	271,0	1/100	40-68
Каша пшенная	5,0	8,9	52,8	211,0	1/200	10-93
Салат из квашеной капусты	0,2	0,1	0,8	4,0	1/75	10-55
Чай с сахаром с лимоном	0,2	0,0	15,0	58,0	1/200/15/7	4-99
Батон "Домашний"	4,0	1,3	37,1	130,0	1/58	2-50
Итого	30,4	32,0	132,7	757,0		76-92
ВСЕГО						131-09

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Е.В.ВЛАСОВА

Е.П.УВАРОВА