

# МЕНЮ

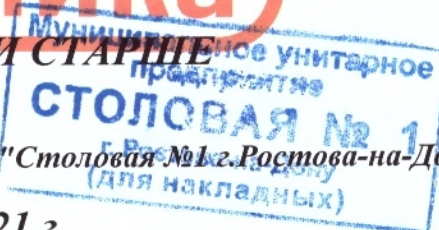
## ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

МБОУ "ШКОЛА №32"

от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

05 АПРЕЛЯ 2021 г.



Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76-47</b>						
Суп картофельный с рисом	2,0	6,5	12,1	85,8	1/250	6-09
Сосиска отварная	8,5	23,9	0,4	224,4	1/90	35-99
Макаронные изделия отварные	9,1	1,1	51,1	250,1	1/180	14-25
Огурец соленый	0,8	0,1	40,4	26,0	1/60	12-25
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15/7	4-99
Батон "Домашний"	3,8	2,4	23,3	131,0	1/68	2-90
<b>Итого</b>	24,3	34,0	142,3	777,3		76-47
<b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 131-09</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сосиска отварная	8,5	23,9	0,3	224,4	1/90	35-99
Рис отварной	11,5	10,8	44,9	188,0	1/150	8-80
Свекла отварная с маслом растит.	0,8	0,1	40,4	26,0	1/80	4-80
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15	2-43
Батон домашний	3,0	1,9	18,6	105,0	1/50	2-15
<b>Итого</b>	23,9	36,7	119,2	603,4		54-17
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с рисом	2,0	6,5	12,1	86,0	1/250	6-09
Птица отварная	19,1	7,4	0,5	145,0	1/100	34-83
Макаронные изделия отварные	9,1	1,1	51,1	250,0	1/180	14-25
Огурец соленый	0,8	0,1	40,4	26,0	1/70	14-29
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15/7	4-99
Батон "Домашний"	4,6	2,9	28,0	157,0	1/58	2-47
<b>Итого</b>	35,7	18,0	147,1	724,0		76-92
<b>ВСЕГО</b>						131-09

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Е.В.ВЛАСОВА

Е.П.УВАРОВА