

# МЕНЮ школьника

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТИ СТАРШЕ

Муниципальное унитарное  
предприятие  
**СТОЛОВАЯ №1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

МБОУ "ШКОЛА №32"

от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

01 АПРЕЛЯ 2021 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76-47</b>						
Суп картофельный с макаронными изд.	2,6	2,3	19,2	107,9	1/250	7-19
Птица запеченная	12,5	13,2	0,4	169,0	1/120	48-09
Рис отварной	3,3	4,9	37,4	212,5	1/180	10-55
Капуста тушеная	1,8	4,8	11,3	95,1	1/60	4-65
Чай с сахаром	0,3	0,0	15,1	62,1	1/200/15	2-43
Хлеб ржаной	2,8	0,6	24,7	115,0	1/25	1-46
Батон "Домашний"	2,2	0,7	20,5	71,7	1/49	2-10
<b>Итого</b>	<b>25,5</b>	<b>26,5</b>	<b>128,5</b>	<b>833,2</b>		<b>76-47</b>
<b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 131-09</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сарделька отварная	19,1	7,4	0,5	145,0	1/90	35-25
Каша пшеница	3,7	5,4	36,7	209,7	1/150	8-20
Икра свекольная	0,9	3,6	5,0	55,7	1/70	6-09
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15	2-43
Батон "Домашний"	3,8	2,4	23,6	131,0	1/51	2-20
<b>Итого</b>	<b>27,5</b>	<b>18,8</b>	<b>80,7</b>	<b>601,4</b>		<b>54-17</b>
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с макаронными изд.	2,6	2,3	19,2	107,9	1/250	7-19
Птица запеченная	12,5	13,2	0,4	169,0	1/100	40-07
Картофель отварной	2,9	5,7	19,9	150,0	1/180	14-19
Капуста тушеная	1,8	4,8	11,3	95,1	1/80	6-20
Чай с сахаром с лимоном	0,3	0,0	15,1	62,1	1/200/15/7	4-99
Хлеб ржаной	2,8	0,6	24,7	115,0	1/25	1-46
Батон "Домашний"	2,2	0,7	20,5	71,7	1/66	2-82
<b>Итого</b>	<b>25,1</b>	<b>27,2</b>	<b>111,0</b>	<b>770,7</b>		<b>76-92</b>
<b>ВСЕГО</b>						<b>131-09</b>

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Е.В. ВЛАСОВА

Е.П. УВАРОВА