

МЕНЮ

ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

МБОУ "ШКОЛА №32"

от МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

06 АПРЕЛЯ 2021 г.

Муниципальное унитарное предприятие
"Столовая №1"
г. Ростова-на-Дону
(для школьников)

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76-47						
Борщ с капустой и картофелем	1,8	4,9	11,0	104,0	1/250	7-27
Котлета рубленая из филе птицы	15,6	14,9	14,4	243,0	1/100	40-68
Каша пшенная	10,0	8,0	50,3	428,0	1/200	10-93
Икра морковная	0,8	0,1	40,4	26,0	1/70	6-58
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15	2-43
Пирожок с повидлом	3,8	4,3	25,9	295,0	1/60	5-97
Батон "Домашний"	3,8	2,4	23,3	131,0	1/61	2-61
Итого	35,8	34,6	180,3	1287,0		76-47
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 131-09						
ЗАВТРАК						
Сыр полутвердый	3,5	4,4	0,0	54,0	1/20	16-13
Каша манная молочная с/с, с м/сл.	6,9	12,2	37,9	237,5	1/200/10/10	21-56
Какао с молоком	4,1	3,5	17,6	118,6	1/200	14-30
Батон домашний	3,8	2,4	23,6	131,0	1/51	2-18
Итого	21,3	66,4	79,1	625,7		54-17
ОБЕД						
Борщ с капустой и картофелем	1,8	4,9	11,0	104,0	1/250	7-27
Котлета рубленая из филе птицы	15,6	14,9	14,4	243,0	1/100	40-68
Каша пшенная	10,0	8,0	50,3	428,0	1/200	10-93
Икра морковная	0,8	0,1	40,4	26,0	1/80	7-52
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15	2-43
Пирожок с повидлом	3,8	4,3	25,9	295,0	1/60	5-97
Батон "Домашний"	3,8	2,4	23,3	131,0	1/50	2-12
Итого	35,8	34,6	180,3	1287,0		76-92
ВСЕГО						131-09

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Е.В.ВЛАСОВА

Е.П.УВАРОВА